



主催 八色の森健康ウォーキングロード協議会

主幹 八色の森健康ウォーキング実行委員会

(浦佐地域づくり協議会)

開催日 2016・9・22 (秋分の日)

参加人数 188人

スタッフ 51人

# 第9回八色の森健康ウォーキング

このイベントは、レク都市公園『八色の森』の利用と、ウォーキングを通して周辺地域の理解、更には日常生活のなかに“健康”を意識しようとするイベントです。公園を整備した県と南魚沼市、そして地域の自治会・地域づくり協議会が“協働”でおこなう「地域イベント」となっています。

今年9回目となる「八色の森健康ウォーキング」は参加者も少しずつ増加し、今回は188名の参加となりました。毎年「秋分の日」に開催されますが、今年も公園ステージを発着に5.5kmと10kmの2コースに分かれ、堤防道路や収穫期を迎えたコシヒカリの水田の中をゆっくり歩きました。

5.5kmコースには学校行事なども加わり、小さなお子さんを伴う家族や御婦人が多く参加し、10kmコースは友人同士や“やる気満々”の家族連れなどが参加していました。

お昼前には少し降雨もありましたが、ゴールすると“おにぎりときのこ汁”が待っていました！



ちよつと心配な雲行き...

受付が始まりました



スタート前の楽しい語り



さあ、10kmコースのスタートです



魚野川の整備された堤防道路をゆっくり上ります



ゴールの後は美味しい



おにぎりときのこ汁が待っていました！