



八色の森 健康ウォーキング

2017.9.23(秋分の日)



心身ともにリフレッシュ！ ～第10回八色の森健康ウォーキングが開催されました～

この地域イベントは、八色の森公園を出発し、稲刈り前の田んぼを抜けて浦佐のまちなかを歩く楽しいものです。今回参加者は、学校の学年行事や市外からのグループ参加等合わせて過去最多の330名となりました。コースは3つに分かれており、

- ダイエットや健康を意識して歩くのに丁度よい5.5 kmコース
- 少し長めの10 kmコースはもう少し頑張りたい方、やる気満々の方におすすめ
- 今回参加はありませんでしたが、公園の魅力を満喫できる「公園内周遊コース」も楽しめます



そしてゴールした後は おにぎり とボリュームアップしたきのこ汁を召し上がっていただきました。いかがでしたでしょうか？

※イベント時の様子をホームページ・チラシ等に使用させていただいております。

